

# Over de reading

Lieve lezer,

Een reading is een complex gebeuren. Er komt namelijk ontzettend veel informatie vrij en dit moet dan in een beknopte en begrijpelijke vorm worden aangeboden. Vervolgens zul je slechts een deel daarvan actief horen en/of lezen, omdat het moet passen in jouw beeld.

Dit is allemaal geen probleem, mits je de reading zowel kunt accepteren als relativieren. Aan de ene kant kan de reading transformerend werken en aan de andere kant kan het kwartje ook rustig 20 jaar later vallen. Het leven zal telkens toch aandragen wat nodig voor jou is.

Het belangrijkste is open te staan. Open staan voor alles dat zich aandient. Ook al is niet alles welgevallig. Ook al herken je het niet. Ook al erken je het niet. Open staan voor zaken is iets anders dan deze overnemen. Je moet niets, het blijft ten aller tijde jouw eigen keuze.

Daarbij zijn woorden en zinnen zeer beperkend in datgene wat door 'de andere wereld' getoond wordt in beelden, patronen en gevoelens. Hoewel de woorden en zinnen over het algemeen zorgvuldig zijn gekozen, zit er ook een hele wereld achter. Je moet dus als het ware door de tekst heenlezen.

In de tekst zitten vele lagen en in één zin kunnen met gemak drie boodschappen gegeven worden. Lees de tekst dus vaker en ook met tussenperioden. Probeer niet alleen te begrijpen met je denken, maar ook te voelen wat er aangegeven wordt.

Wanneer het niet duidelijk is, vraag mij dan om verduidelijking. Jouw reading is belangrijk, omdat jij belangrijk bent. Dit gaat om jou. Je mag jezelf voorop stellen en dit moment aangrijpen om jezelf te ontwikkelen, te groeien en te transformeren in jou zelf. Dit draait om jou.

Tegelijk is dit slechts een deel van het hele verhaal. Er is zoveel meer. Je kunt niets verkeerd doen, geen verkeerde keuze maken, je kunt de boot niet missen. Het leven en het Universum staan altijd voor jou klaar. Je hoeft je daar alleen maar aan over te geven.

Liefs, Nico Cost.